

**BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ KULLANIMI İÇİN AİLERE ÖNERİLER**

* Çocuğunuzla teknoloji kullanımı konusunda kurallar belirleyin ve bu kurallara siz de uyun.
* Sanal zorbalıkla karşılaştığında neler yapabileceğini anlatın.
* Teknolojiyi (tv, bilgisayar vb.) ortak etkinliklerde kullanmaya gayret edin.
* Teknoloji dışı ortak etkinlikler planlayın.
* Boş zamanlarınızı teknoloji aletleri ile geçirmeyin, unutmayın çocuklarınız için modelsiniz.
* Çocuklarınız ile teknolojik aletler ve gelişmeler ile ilgili sohbet edin. Sürekli kontrol etmeyin, eleştirmeyin ve kıyas yapmayın.
* Çocuklarınızda teknoloji kullanımı konusunda iç disiplin geliştirmek için belirlenen saatler içerisinde kullanımını sağlayın.
* Sosyal aktivite bulunmasını teşvik edin.
* Arkadaşları ile zaman geçirmesini sağlayın.
* Teknolojik aleti ödül veya cezalandırma aracı olarak kullanmayın.
* Belli bir saatten sonra teknolojik aletlerin kapandığından emin olun.
* Teknolojinin kullanımı ile ilgili sürekli nasihat vermeyiniz.
* Çocuğunuza teknolojik alet kullanımını yasaklamayın. Ona bilinçli kullanım alışkanlığı kazandırın.



BİLİNÇLİ

TEKNOLOJİ KULLANIMI



# BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ KULLANIMI NEDİR?

# Teknolojik araçların temel amacı insanlara kolaylık sağlamasıdır. Teknolojinin gereğinden fazla kullanılmaması ve hayatın diğer bölümlerini (aile ilişkileri, çalışma, sosyal ilişkiler, uyku, yemek vb.) olumsuz etkilenmemesi bilinçli teknoloji kullanımı olarak tanımlanabilir.

# TEKNOLOJİNİN ÇOCUKLAR ÜZERİNDEKİ OLUMSUZ ETKİSİ NEDİR?

 Duygusal duyarsızlığa neden olma

 Dikkat süresinde azalma

 Davranış olarak olumsuz etkilenme

 Ders çalışmasına engel olmak

 Yanlış bilgi edinme

 Dil gelişiminde bozulma

 Sosyal yaşamdan kopma

 Var olan davranış sorunlarının pekişmesi

#

# G ÜV E N L İ İNTERNET KULLANIMI İÇİN

# ÇOCUKLARIMIZIN BİLMESİ GEREKENLERİ,

# ONLARA ÖĞRETİN…

* + İnternette tanımadıkları kişilerden gelen arkadaşlık tekliflerine hayır demeyi,
	+ Hoşlanmadıkları bir durumu sizinle paylaşmaları gerektiğini,
	+ İnternet üzerinden gelen cazip, fakat aldatıcı teklifleri reddetmeyi,
	+ İnternetin gerçek hayattan çok farklı olduğunu,
	+ Hayatın sadece internetten ibaret olmadığın, öğretin.

# Ö N C E S İ Z Ö R N E K O L U N…

* + İnternet kuralları belirleyin ve bunlara önce siz uyun.
	+ Çocuklarınızla aranızda aile sözleşmesi imzalayın ve uygulayın,
	+ Belirlediğiniz internet kullanım zamanına siz de riayet edin,
	+ İnternet dışında aile içi aktiviteler düzenleyin.

**SOSYAL AĞLARA DİKKAT EDİN…**

* Çocuğunuzun sosyal medya hesapları varsa (örneğin; facebook, instagram vb.) sşz de bu sitelere üye olup onun arkadaşı olun.
* Profilindeki gizlilik ayarlarını yapmasını sağlayın.
* Tam isim, adres, telefon, okul gibi bilgileri, özel fotoğraflarını paylaşmamasını söyleyin
* Tanımadığı kişilerle arkadaş olmasının ona ne gibi zararlar getirebileceğini ona açıklayın.
* Kimlerle arkadaşlık ettiğini aralıklarla kontrol edin.
* Çocuğunuz bu sitelere (örn. facebook) üye ise, sizde üye olup onun arkadaşı olun.