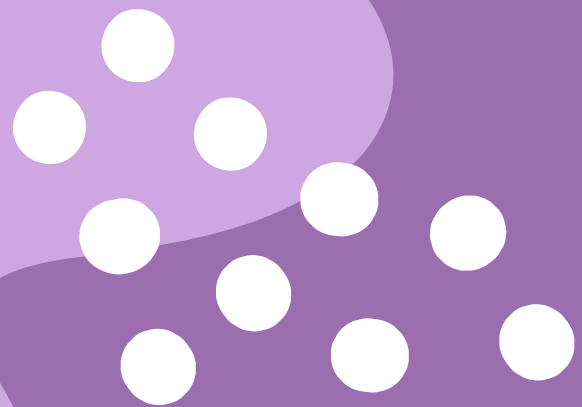
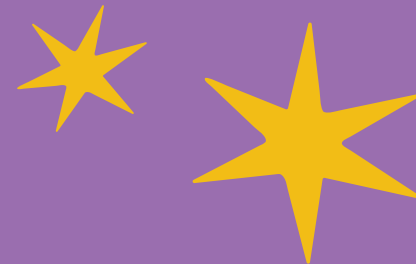
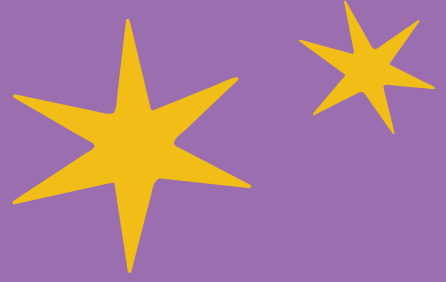


VERİMLİ DERS ÇALIŞMA YÖNTEMLERİ



**NEDEN
VERİMLİ
ÇALIŞMALIYIZ ?**

- ➔ **Çalışmaya başlamak**
- ➔ **Çalışmayı devam ettirebilmek**
- ➔ **Daha iyi öğrenebilmek**
- ➔ **Zamanı verimli kullanabilmek**
- ➔ **Unutmamak**

**İÇİN VERİMLİ
ÇALIŞMALIYIZ**



BAŞARININ

7

ADIMI

1

PLANLI
ÇALIŞ

2

DERSİ
İYİ
DİNLE

3

KONUYU
İYİ
ÖĞREN

4

TEKRAR
YAP

5

KİTAP
OKU

6

FARKLI
YÖNTEMLER
KULLAN

7

TEST
ÇÖZ

FINISH

PLANLI ÇALIŞTIĞINDA

1

ZAMAN

Zamanı daha verimli kullanırsınız ve konuları yetiştirememeye riskiniz azalır.

2

DENGE

Sadece sevdiğiniz değil, dengeli bir şekilde tüm derslere çalışırsınız.

3

SÜREKLİLİK

Sadece canınız istediğinde değil, her gün çalışırsınız..

4

KARARSIZLIK

Hangi derse çalışsam, ne zaman çalışmaya başlasam gibi kararsızlıklar yaşamazsınız.

5

ERTELEME

Çalışmayı ertelemezsiniz.

DERSE İYİ DİNLE

Dersi iyi dinlemenin en iyi yolu
öğretmeninin yüzüne bakmak
ve sık sık göz teması
kurmaktır.



KONUYU İYİ ÖĞREN

3 Konuyu Öğrendikten
Sonra Test Çözün.

4 Yanlış Yaptığınız
Soruların
Doğru Cevabını
Mutlaka öğrenin.

2 Anlamadığınız Yerleri
Öğretmene Sorun.

5 Testlerde Yanlış
Sayınız Fazla İse
Konuya Tekrar Çalışın.

1 Derste Önemli Yerleri
Not Edin veya Altını
Çiziniz.



TEKRAR YAPIN

GÜNLÜK

Gün sonu

HAFTALIK

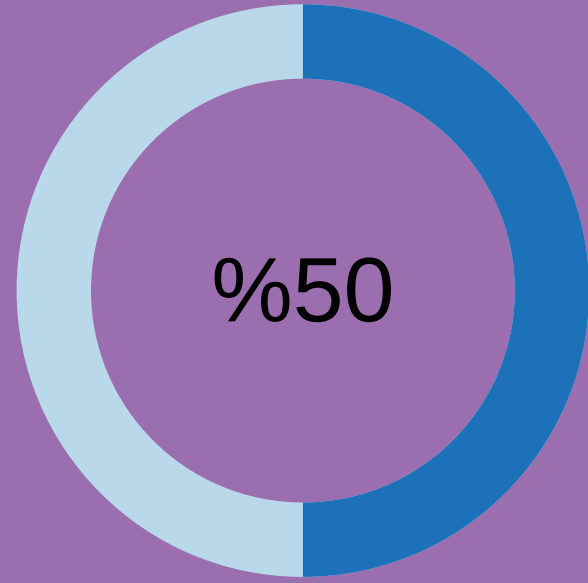
Hafta sonu

AYLIK

Ay sonu

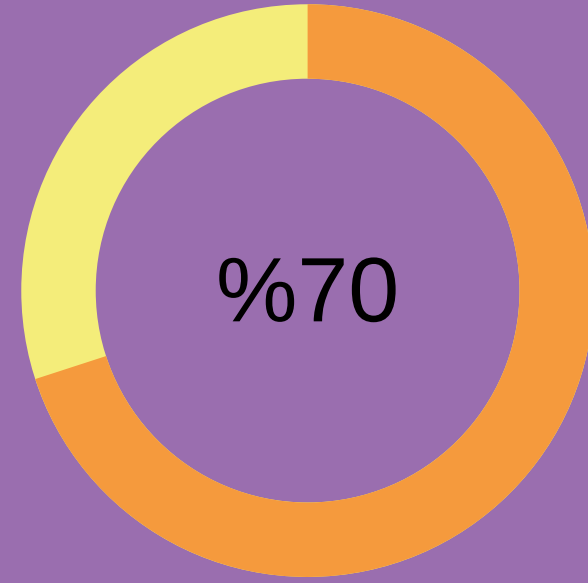
Düzenli tekrar, bilgilerin uzun süreli belleğinize kaydedilmesini sağlar ve düzenli tekrar yapıldığında bilgiler uzun yıllar unutulmaz.

TEKRAR EDİLMEMEYEN BİLGİLER UNUTULUR



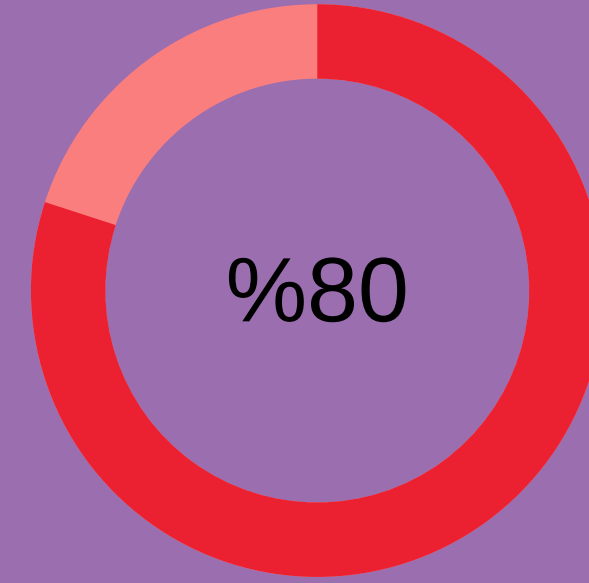
20 DK SONRA

ÖĞRENDİĞİNİZ KONUNUN
%50'SİNİ



1 SAAT SONRA

ÖĞRENDİĞİNİZ KONUNUN
%70'İNİ



1 GÜN SONRA

ÖĞRENDİĞİNİZ
KONUNUN %80'İNİ

UNUTURSUN

DÜZENLİ

OLARAK

HER GÜN

KİTAP

OKUYUN





DÜZENLİ

KİTAP

OKURSAN

HIZLI OKURSUN

HIZLI ANLARSIN

ANLAMA

ANALİZ

SENTEZ

DEĞERLENDİRME

YORUMLAMA

FARKLI DÜŞÜNEBİLME

BE CERİN

GELİŞİR

DERS BAŞARIN

VE

GENEL KÜLTÜRÜN

ARTAR



Nasıl

İyi

ÖĞRENİRİZ

90%

YAPTIKLARIMIZIN

70%

SÖYLEDİKLERİMİZİN

50%

**GÖRÜP &
İŞİTTİKLERİMİZİN**

30%

GÖRDÜKLERİMİZİN

20%

İŞİTTİKLERİMİZİN

10%

OKUDUKLARIMIZIN



**AKLİMİZDE
KALIR**

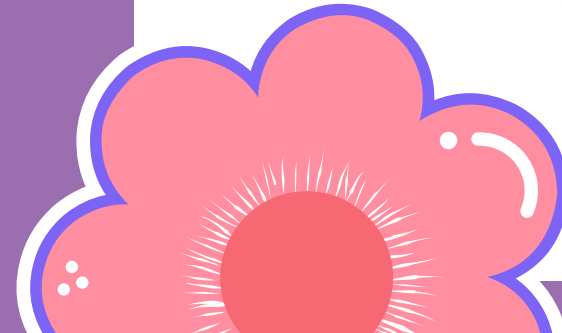
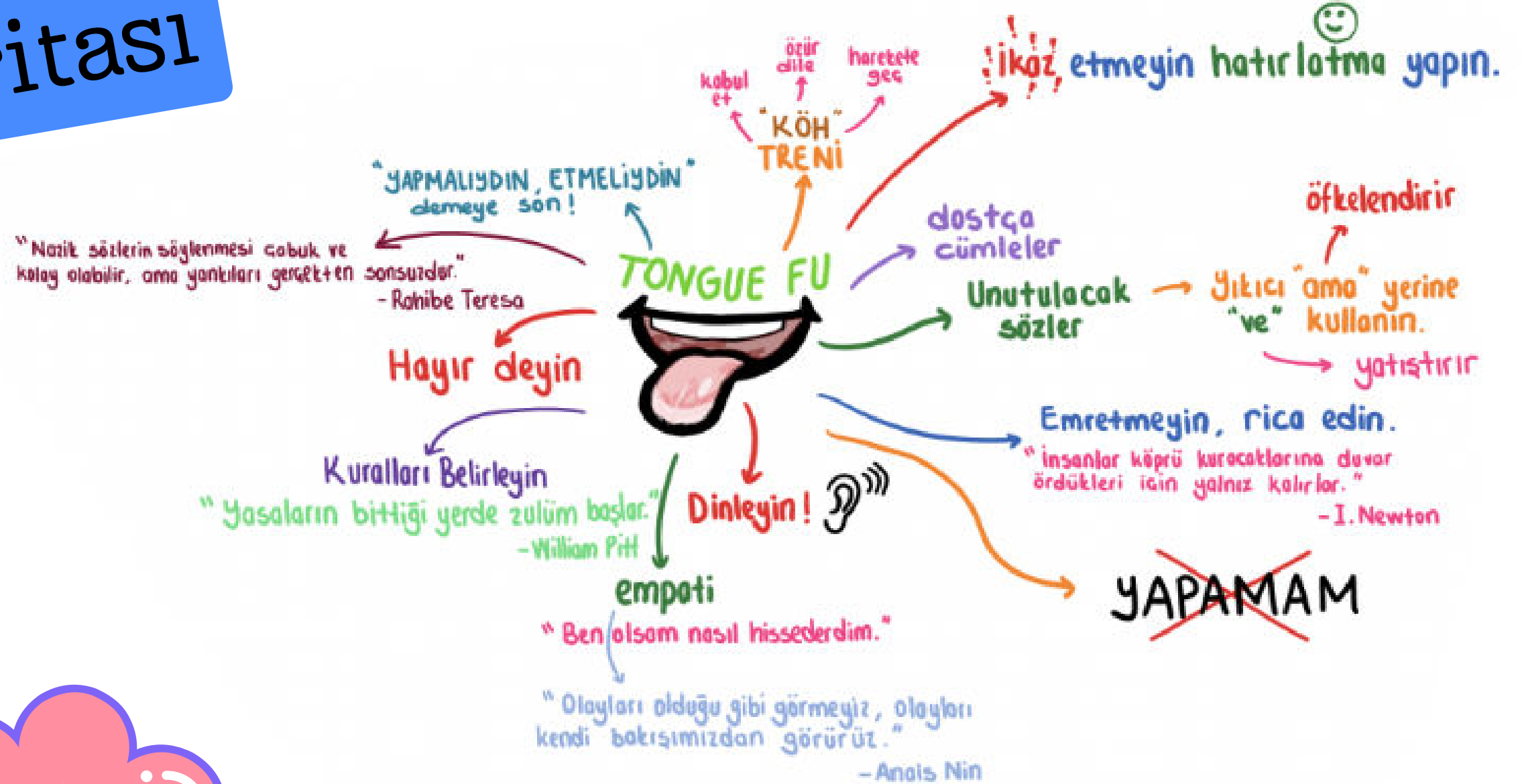
FARKLI

ÖĞRENME YÖNTEMLERİ

KULLANININ

zihin

haritası



FARKLI

ÖĞRENME YÖNTEMLERİ

KULLANININ

zihin

haritası





TEST ÇÖZÜN

**ÖĞRENEĞİĞİN KONUYU PEKİŐTİRMENİN EN
ÖNEMLİ YOLU**





✓ **KONUYU ÇALIŞTIKTAN SONRA ÇÖZÜN**

✓ **YAPAMADIĞINIZ SORULARI ARKADAŞINIZA VEYA ÖĞRETMENİNİZE SORUN**

✓ **BAZEN SINAVDA OLDUĞU GIBI SÜRE TUTUN**

✓ **BELİRLİ BİR SÜRE ÇALIŞTIKTAN SONRA MOLA VERİN**

✓ **ZORLANDIĞINIZ DERSTEN SONRA DAHA AZ ZORLANDIĞINIZ DERSTEN ÇÖZÜN**





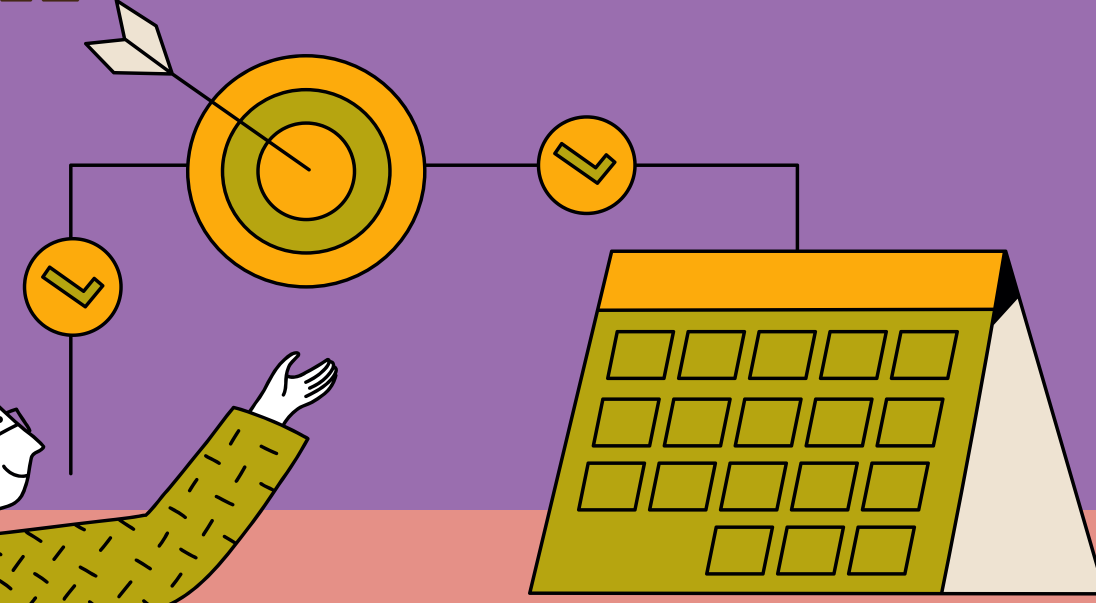
ODAKLANMA SORUNU MU
YAŞIYORSUN?

Bunları dene

Öğretmenim
odaklanamıyorum

BİR AMACINIZ OLSUN

Kısa, orta ve uzun vadeli hedeflerinizin olması motivasyonunuzu artırır ve daha iyi odaklanırsınız.



ÖN YARGILARINIZDAN KURTULUN

Anlamıyorum, çalışsam da yapamayacağım, ders çok zor, sorular çok zor olacak gibi önyargılardan uzak durun.

Asla başaramayacağım

Kendini önyargıyla cezalandırma dostum



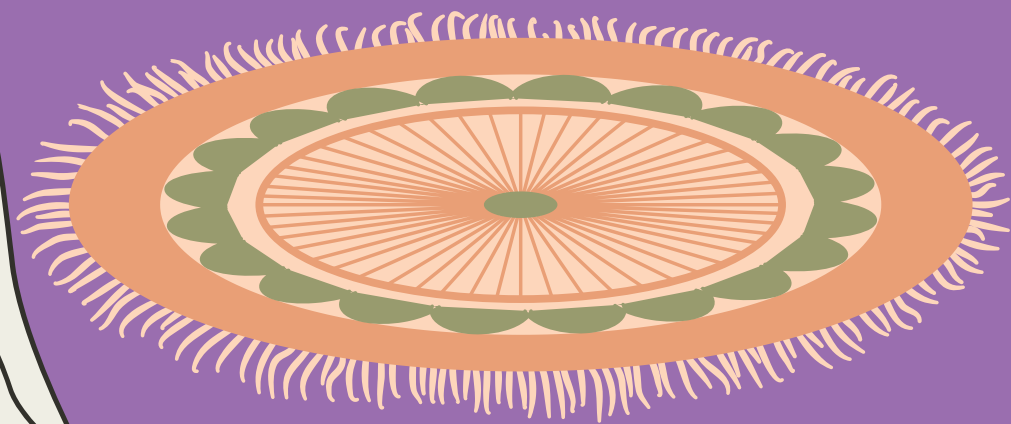
OLUMLU TUTUM TAKINININ

Bu ders gereksiz, dersi sevmiyorum, öğretmen anlatamıyor v.b. tutumlar motivasyonunuzu ve devamında başarınızı düşürür.



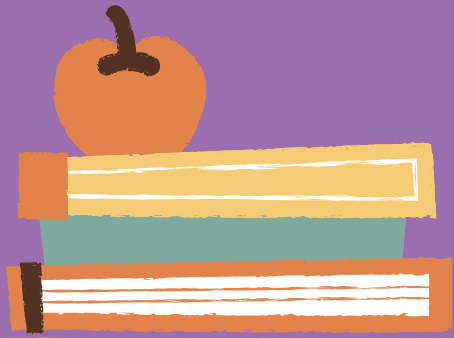
ÖĞRENİLMİŞ ÇARESİZLİK YAŞAMAYIN

Bir konuyu daha önce anlamamış olmanız yine anlamayacağınız anlamına gelmez.



BUNLARA
DİKKAT EDİN

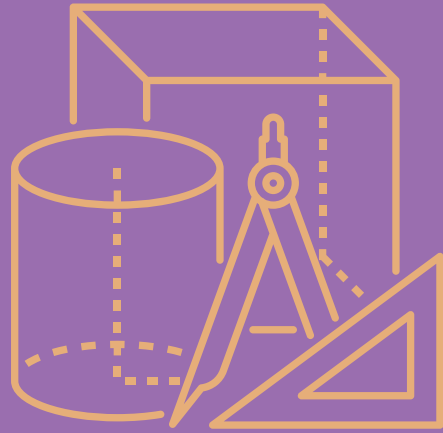
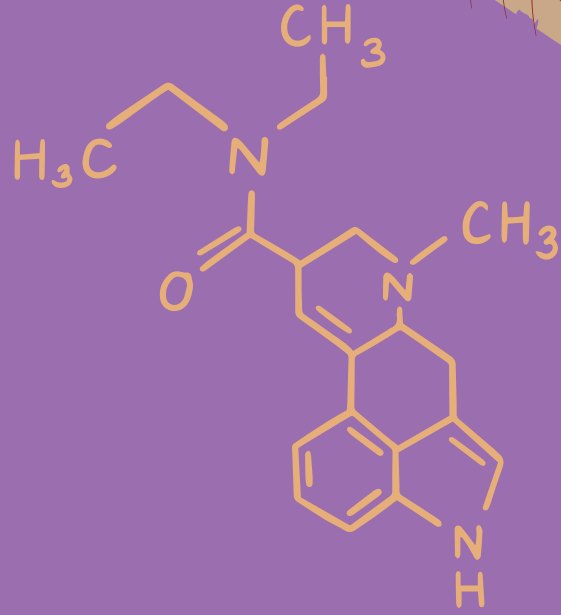
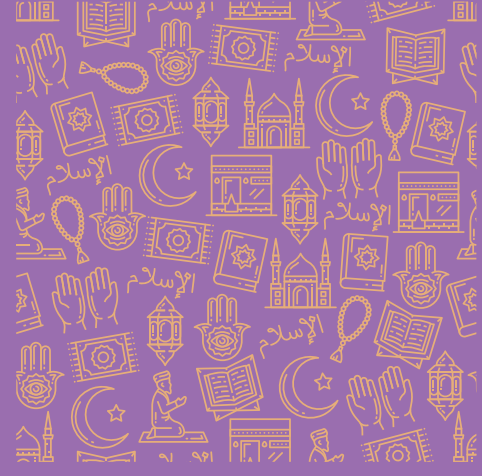




TELEFON

Ders çalışırken, TV izlemeyin,
telefonla oynamayın.
telefonunuzu yanınızda olmasın

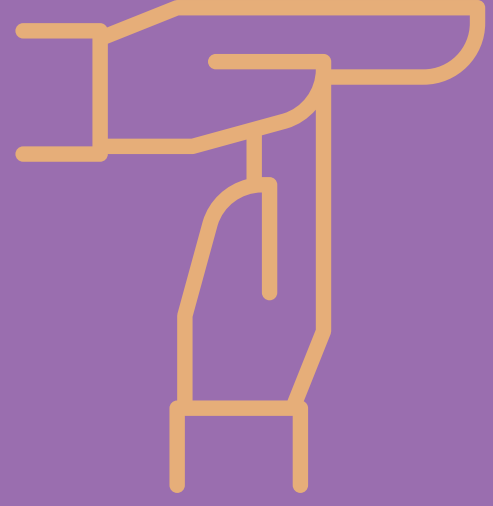




tüm dersler

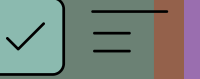
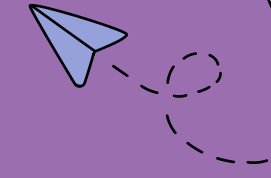
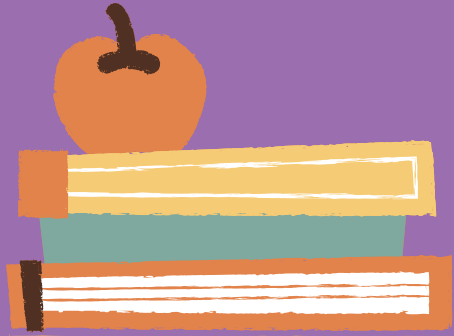
Sadece sevdiğiniz değil, tüm derslere çalışın.





SÜRE

Çok kısa veya uzun süre
(mola vermeden)
çalışmayın.





Zor

Zorlandığınız bir dersten sonra,
size daha kolay gelen derse çalışın



TEŞEKKÜR EDERİZ

Bu sunum ihtiyacı olan öğretmenlerin kullanması
için MutRAM tarafından hazırlanmıştır.

@mutram33

mutram.meb.k12.tr

