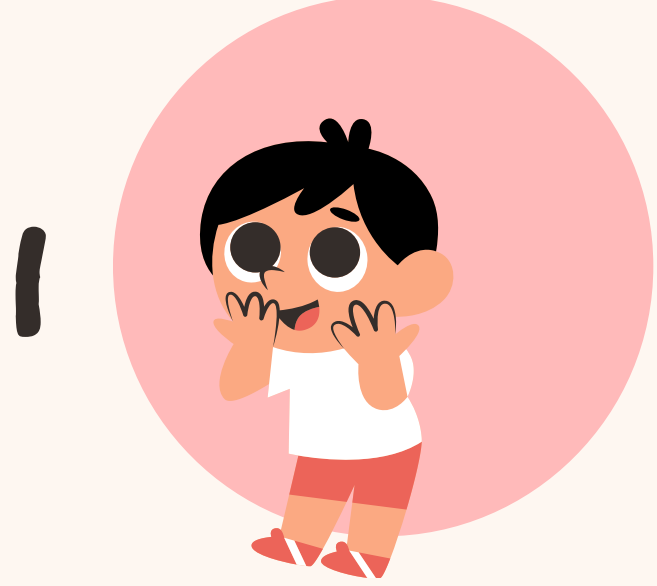




# NASIL HİSSEDİYORUM

DUYGULARI TANIYALIM

# DERSİMİZİN HEDEFLERİ



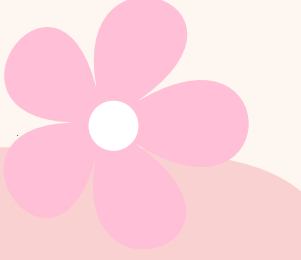
FARKLI DUYGULARA  
ALİŐMAK



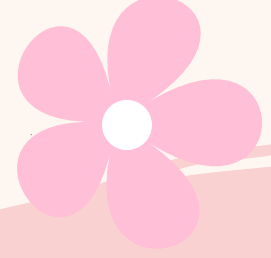
BAŐKASININ DUYGULARINI  
TANIMAK



# ÜZGÜN



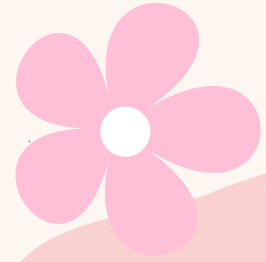
Annemi ve babamı  
özlediğimde üzülüyorum.  
Siz de aynı şeyi hissediyor  
musunuz?



# MUTLU

Arkadaşlarımı gördüğümde ve onlarla oynadığımda mutlu oluyorum. Peki ya sen?





# KIZGIN

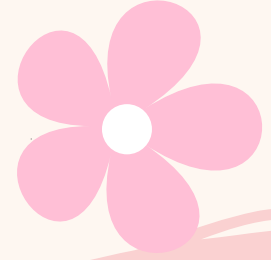
Birinin başkalarına  
saygısızlık yaptığını  
gördüğümde  
sinirlenirim.





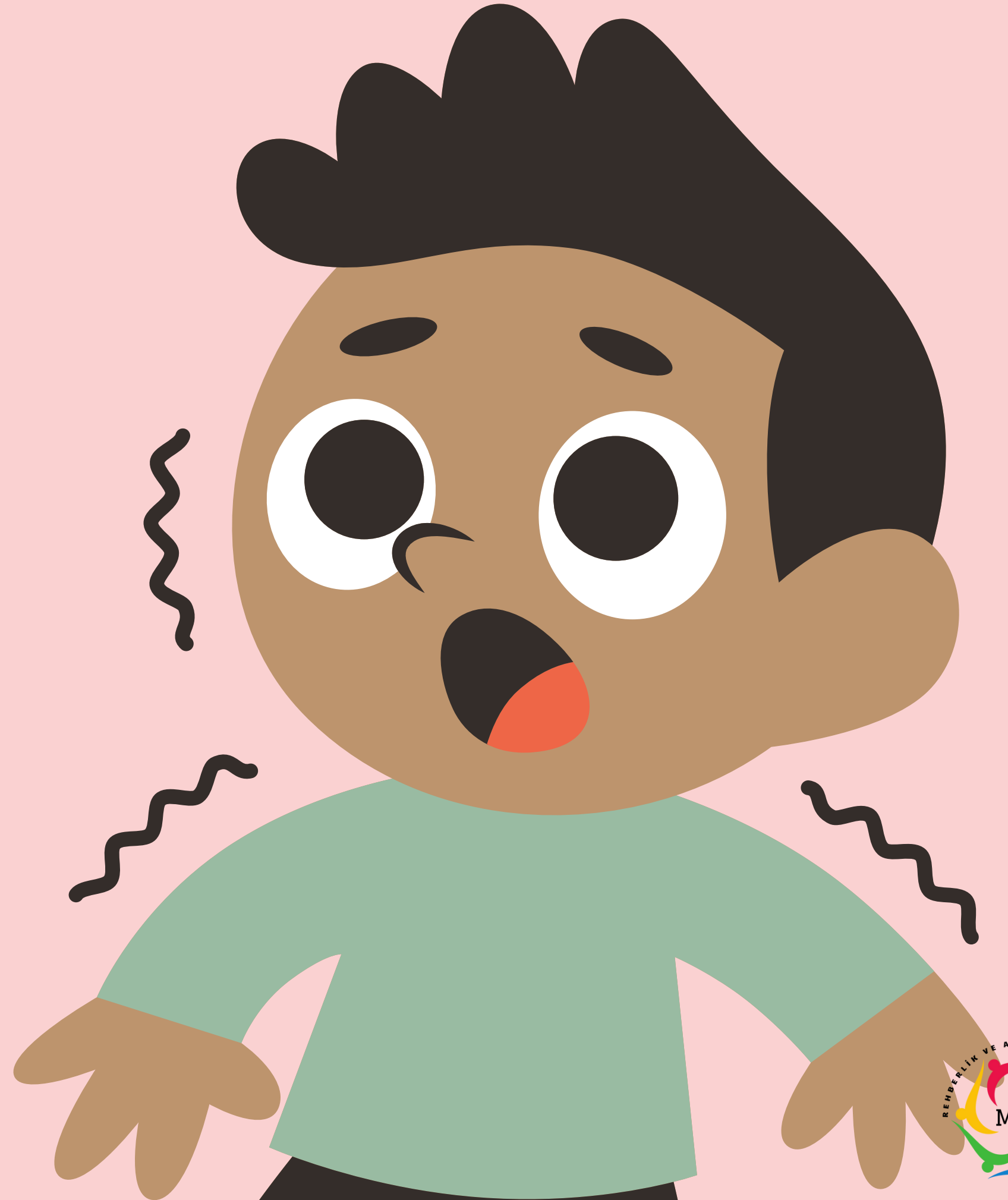
# ŞAŞIRMIS

Birisi bana  
beklenmedik bir  
şekilde hediye  
verdiğinde  
hissettiğim şey bu!



# KORKMUŞ

Ne zaman korku filmi izlesem  
korkuyorum.

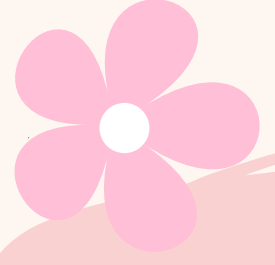




# YORGUN

Güneşli bir günde dışarı çıkıp koştuğumda kendimi yorgun hissediyorum!

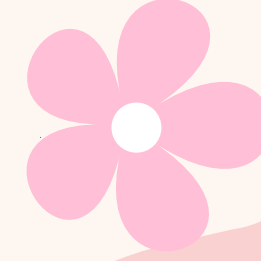




# UTANMIŞ

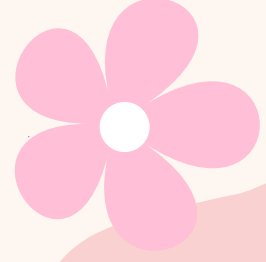
Birisi bana iltifat ettiğinde  
utaniyorum.





# ŞOK OLMUŞ

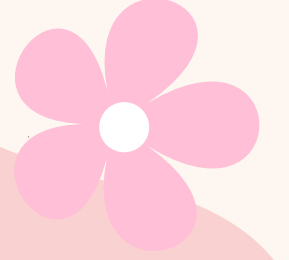
Ne zaman bir şeyi unutsam  
şok oluyorum!



# GURURLU

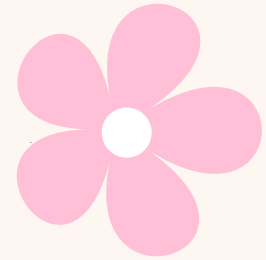
Görevleri doğru bir şekilde yerine getirdiğimde ya da sıkı çalışmamın karşılığını aldığımda gurur duyuyorum.





# NE HİSSEDİYORSAN OSUN

Hepimiz farklı durumlarda tüm duyguları hissederiz. Mutlu ya da üzgün, meşgul ya da sıkılmış, gururlu ya da utanmış olsak da, ne hissettiğimizi bilmek ve bunu güvenli ve sağlıklı bir şekilde ifade etmek seni daha güçlü birisi yapar.



**DİNLEDİĞİNİZ  
İÇİN TEŞEKKÜR  
EDERİM**

